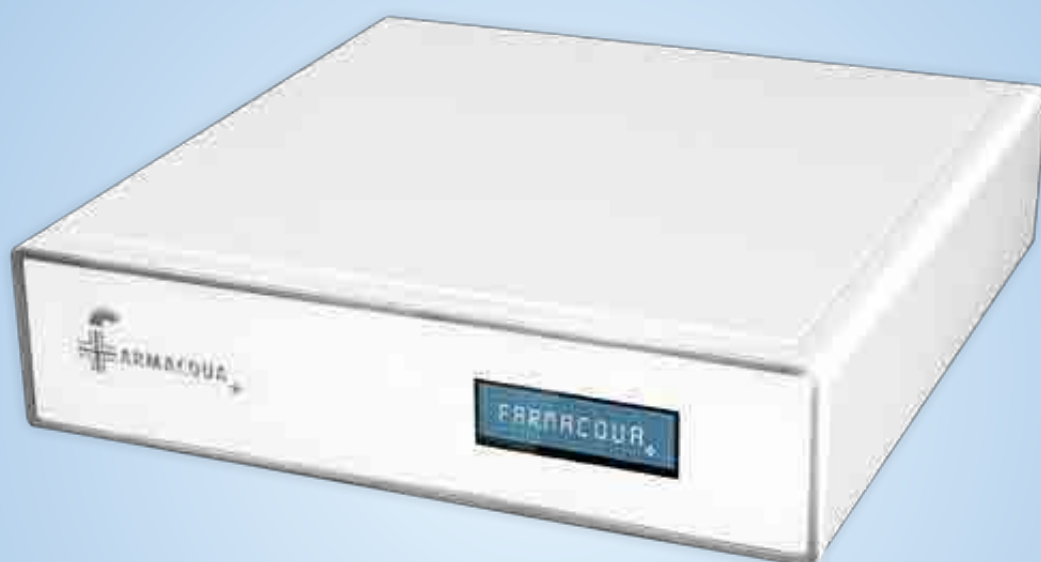


## L'ACQUA E' UN ALIMENTO

L'acqua prende parte in generale a tutti i processi metabolici del nostro organismo, regola il volume cellulare, la temperatura corporea, il trasporto dei nutrienti ed è indispensabile per i processi digestivi. Alimentarsi correttamente vuol dire adottare un regime dietetico che sia in grado di soddisfare i bisogni fisiologici dell'organismo (sia di energia che di nutrienti) dal punto di vista qualitativo e quantitativo. Qualunque sia il regime alimentare adottato, mediterraneo, vegetariano o vegano, il fabbisogno di acqua rappresenta la necessità primaria da soddisfare.



**FARMACQUA** *family*

La **NATURALE**  
**BELLEZZA** del  
tuo **BENESSERE**